

令和4年度 第4回「グループホーム鈴の家」運営推進会議次第

書面開催（11月8日配布～11月18日回収予定）

・グループホーム鈴の家の活動報告

9月

残暑祭り

今年も9月初めに開催させていただきました。今年の昼食はフライドポテト・フランクフルト・たこ（えび）焼きを食べていただきました。縁日ゲームではコリントゲーム・風船ヨーヨー釣り、千本引きをしていただきました。千本引きでは入浴剤を景品としてハズレもひきながら行っていただきました。今年は手作りフルーツポンチをおやつとして食べていただきました。夜はミニ花火大会を行い、小さな打上花火から手持ち花火まで少しの間でしたが、楽しんでいただけました。

敬老会

毎年恒例の敬老会ですが、今年も昼食を弊社別サービスでお世話になっている配食会社に特別注文したメニュー（赤飯、豪華おかず、茶わん蒸しなどの入った松花堂弁当）をご用意させていただきました。そしておやつにはケーキ屋さんにて特別注文した祝敬老のプリンを食べていただきました。

食事やおやつ

食事では、いただいた『そうめん』をみんなで食べました。夏の疲れのため食欲が微妙なこの時期にぴったりでした。おやつではフレンチトーストを作って食べました。喫茶店風に写真を撮ってブログでもご紹介させていただきました。

日常生活動作・レクリエーション・体操・創作活動・料理などの活動をしていただきました。午前中に脳トレのプリントも頑張って取り組んでくださいました。園芸クラブでは、日々の水やりやお世話をしてくださいました。お天気のいい日は近所を散歩したり、ドライブへもお出かけしました。

10月

運動会（スポーツの日）

今年も運動会として企画していましたが、9月下旬ころから体調不良の方がおられたので、当日参加可能な方だけで、ミニ運動会として行いました。定番の玉入れ、玉ころがしなど簡易な種目のみ短時間で行いました。皆さんの熱気で秋の冷え込みを吹き飛ばすほど盛り上がり 있었습니다。来年こそ通常開催したいですね。

消防・防災・避難訓練

今回は避難訓練を行いました。皆さん何度か避難訓練を経験していただいているので、落ち着いてスムーズに避難できました。避難してから施設内の消防設備やもしもの時の対応についてもお話させていただきました。

散髪

今月は訪問理容で散髪をしていただきました。秋冬に向けて短くなりすぎず、しかし格好よくカットしていただきました。カット後の記念撮影では、皆さん満足の笑顔をたくさんいただきました。

芋ほり

今年は隣のデイサービスと共有している畑にて『さつまいも』を育てていました。そしてついにこの日がやってきました。『芋ほり』です。全員参加は叶いませんでしたが、代表して数人の方に参加していただきました。グループホームとして初めての『さつまいも』を育て『芋ほり』をしましたが、色や形、そして量もたくさん収穫することができました。日々の水やりなどのお世話をしていただいたおかげで大収穫となりました。少し熟成させてから、おやつや食事として食べる日が待ち遠しいですね。

日常生活動作（掃除やシーツ交換など）、体操、脳トレプリントなど積極的に参加してくださいました。ちょうどいい温かさのお天気の日には近所へお散歩にドライブへ出かける事もありました。

別紙回答用紙項目①へのご記入をお願いします。

・身体的拘束等廃止委員会

業務改善会議での研修ですが、身体拘束についてチェックシートを配布し、日々のケアの見直しを行いました（別紙資料をご参照ください）。

別紙回答用紙項目②へのご記入をお願いします。

・ケアにおける実践・取り組み等

今回はお薬の管理についてです。入居者の皆さん日々色々なお薬を服用していただいています。スタッフが担当している方のお薬のチェック・配薬を行っています。そして当日の勤務で再度チェックして服薬介助を行い、そして服薬後確認を行っています。そして翌日の配薬準備・ダブルチェックを行い翌日に申し送っています。往診や受診後は、お薬の変更などがあり、お薬の種類や数量などのチェック、薬剤投与の注意点などの確認も行っています。時に頓服や下剤の管理など日々の体調によって調整するお薬もあります。お薬は体調や病状に大きな影響を与えるものです。皆さんの健康管理が適切に行っているよう、今後も気をつけて管理させていただきたいと思っております。新型コロナウイルス対策につきましても引き続き、随時手洗い・消毒・換気・室温湿度管理などを行い、普段から行っている体調管理などに、より配慮する形で日々取り組んでおります。

別紙回答用紙項目③へのご記入をお願いします。

・意見交換など

グループホームの運営や運営推進会議など、ご意見・ご感想を、別紙回答用紙項目④へのご記入をお願い致します。

別紙解答用紙にご記入いただきましたご意見、ご感想などを議事録としてまとめ、後日配布させていただきます。
ご協力ありがとうございました。

次回の運営推進会議は
令和5年 1月22日（日）10：00から予定しております。
どうぞ宜しくお願いします。

令和4年度 第4回 グループホーム鈴の家 運営推進会議(書面開催)議事録

11月8日(火)

書面開催に関する案内と資料などの配布開始

配布件数 12件

入居者ご家族様 9件

地域包括支援センターいなえ様 自治会長様 地区民生委員様

11月18日(金)

回収終了

回収件数 9件

11月28日(月)

議事録の配布開始

配布件数 12件

入居者ご家族様 9件

地域包括支援センターいなえ様 自治会長様 地区民生委員様

書面回答内容

○グループホーム鈴の家活動報告について

・毎回もりだくさんのイベントありがとうございます。散髪に関しても秋冬に向けて気配りのカットで考えていただきありがとうございます。

・少しずつ食を含めた行事が再開されていると思います。これからもウィズコロナでやっていけるとよいですね。

・毎回の皆さん(ご利用者さん)の様子が良くわかります。スタッフさんの努力で楽しそうな笑顔がみられます。

・行事、ゲーム、料理など毎回変えておられる様に思います。いろいろな情報を取り入れておられる姿勢を続けて下さい。

・入所者さんたちを楽しませてくださっている様子がよくわかります。いろいろ企画して下さり、本当にありがとうございます。

・楽しそうに生活してくれている様子がよくわかります。いろいろな行事、催し物、いつもありがとうございます。

・季節を感じる行事や旬の食べ物など、笑顔があふれる機会を作っている事がとても嬉しいです。又、外へ出る機会など歩く事も増えてありがたいと思います。

・残暑祭りに法被を着て屋台メニューを準備して頂き、皆様が楽しんでいる様子が見ていて私まで楽しく感じます。敬老会には特別注文したメニューで祝って頂きありがとうございました。皆様、食べている時の顔がおいしい顔になって幸せそうです。いつもありがとうございます。

・良くみていただきありがとうございます。

⇒いつもありがとうございます。コロナの感染者も中々減らず、制限の毎日ではありますが、少しずつ食事を含めた行事や、皆さんが集まれる場を設けることができ嬉しく思います。皆さんとスタッフが一緒に食事を楽しむことで生まれる共同生活での信頼関係にも繋がると感じているため、今後もこのような機会をどんどん増やしたいと考えています。

入居者の皆さんが言われる中に「ここにいってたら暑い、寒いを感じひんで季節がわからんわ、もうそんな季節か！」という言葉をよく聞きます。室内の温度を適度に保つことはとても重要な事なので、気候の変化はお散歩や外気浴の時に感じていただきたいと考えています。他で皆さんに季節を感じてもらおうと考え、壁面飾りや旬の食材でとなります。皆さんの馴染みの物やその季節の過ごし方などもご家族様にお聞きし、より一層、季節を感じていただく事ができたらと思っています。

○身体的拘束等廃止委員会について

・研修会はどのような形でされていますか。(頻度、開催方法等)

・スタッフの意識の高さを感じます。

・行動していることに対してふり返る事も大切だと思いますし、メンバーで話し合うことも大事だと思います。

・何げない事まで身体拘束に当たらないかどうかとても気を使って下さっていると思います。

・身体拘束について見直し、身体拘束廃止にむけ士気を高めて頂き、より良い介護を提供して下さいありがとうございます。伯母をはじめ、私達家族も信頼しております。大変お世話になりますどうぞよろしくお願いいたします。

・常に取り組んでいただいていることがよくわかりました。

⇒身体的拘束等廃止委員会の研修は、毎月一度開催される業務改善会議の中で取り組んでいます。資料等に大きな変化はありませんが、月に一度、全スタッフで取り組むことで日々の自身のケアや支援方法を見直す機会にもなっています。今後も身体拘束等廃止委員会と研修の機会を継続して行ってまいります。

○ケアにおける実践取り組み等について

- ・薬についても変更があったり、追加があったり際にはご連絡いただくなどキメ細やかな取り組みをしていただいていると思います。
- ・誤配薬がないようダブルチェックはよいと思います。コロナとインフルエンザがダブルではやる可能性もあるので引き続き感染対策よろしくお祈いします。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のために工夫をしていただきながらの面会ありがとうございます。
- ・薬の管理も大切なことだと思います。宿泊なので必要なことだと改めて感じました。
- ・お薬の管理は一人一人違うし、日によっても違うし大変だと思います。毎日のお世話に頭が下がります。
- ・個々のケースにあわせての対応ありがとうございます。年齢と共に薬も増え、追加で投与も時々あるなどご面倒かけますがよろしくおねがいします。
- ・お薬の確認、ダブルチェック、申し送り、日々の体調によって調整と細心の注意を払って毎日介護して頂きありがとうございます。大変と思いますがどうぞよろしくお祈いいたします。
- ・管理していただいていることも良くわかりました。

⇒**お薬の変更はご家族様にとってとても心配で不安な事だと感じています。なぜ変更したのか、どのような作用、副作用があるのか、服用後の様子等も都度しっかりとお伝えしていきたいと思っています。**

○意見交換について

- ・活動写真、楽しく拝見させて頂きました。ありがとうございました。
- ・グループホームの日々の様子やスタッフさんの考えが伝わります。お世話になり本当にありがとうございます。
- ・11月で任期が終わります。コロナで一度も参加出来ず心苦しいですが、早く通常会議が開けることを願います。
- ・またコロナが流行し始めましたね。天気の良い日に外で面会となりますが、仕方ないですね。でも太陽にあたりながらの面会も楽しいです。
- ・いつも様々な対応、配慮いただきありがとうございます。コロナにインフルエンザ等、気を遣う事が多くなると思います。お互いに充分気をつけ生活していきたいものです。
- ・日常でのお料理のお手伝いなど、少しでも出来る事をさせて頂ける事がやりがいになったり、機能維持の助けになると良いなあと思います。
- ・9月末に伯母が発熱した時に迅速に連絡を頂き、献身的に介護して頂きありがとうございます。お陰様で早く回復でき、心より感謝しております。大変お世話になりました。また、伯母の変化に気づき、改善策をいつも考えて下さる事を会話(スタッフの皆様)から感じ、大変心優しく、心が温まる思いでした。ありがとうございました。
- ・特にありません。

⇒いつもありがとうございます。これからの季節の体調管理はとても重要だと思っております。スタッフも今まで以上に気を付けて体調管理に努めてまいりたいと思っております。

面会に関しましては、まだまだ制限を解除できる状態になく、皆様におかれましては非常に窮屈な形・環境での面会となっております、誠に申し訳ございません。皆様のご協力により、現在の健康状態などの維持に繋がっておりますので、引き続きこの形での面会にご理解ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

運営推進会議の開催に関しましても、現状の形で継続させていただく事になってしまいますが、こちらもご理解ご協力のほど宜しくお願いします。

今回もたくさんの貴重なご意見・ご感想をありがとうございました。

次回開催予定 令和5年 1月22日(日) 10:00~

以上