

## 令和4年度 第6回「グループホーム鈴の家」運営推進会議次第

書面開催（3月10日配布～3月22日回収予定）

### ・グループホーム鈴の家の活動報告

#### 1月

元旦 今年も元旦におせちの準備をして昼食におせち料理を食べてお祝いしました。毎年このおせち料理は皆さんたくさん食べていただけるので良かったです。書き初めや正月遊び（福笑いやかるたなど）などして、ゆっくりと過ごしていただきました。

新年会 今年の新年会は、お差し入れいただいた食材を使って牛すき焼きを皆さんに食べていただきました。今まで行事などでも牛すき焼きを提供していますが、毎回皆さんの食がすすんで、非常に喜んでいただけるメニューなので、新年会がより一層盛り上がっていました。

お誕生日会 1月はお誕生日の方が1名いらっしゃいました。お好きな献立とケーキでお祝いさせていただきました。絵を描く事が好きという事で、色鉛筆とぬり絵の本をプレゼントさせていただきました。当日から作品作りに没頭されています。お誕生日おめでとうございます。

鏡割り お正月の飾りの鏡餅。今年も鏡割りをして無病息災を祈念して、お善哉を皆さんで食べていただきました。

七草粥 お正月のご馳走で少し疲れた体をいたわるためのメニューの七草粥。また早春にいち早く芽吹く食材で邪気をはらい、1年の無病息災を祈る意味もあります。そんな七草粥を食べていただけたので、皆さんが今年も健康に過ごせますように。

#### 2月

##### 節分

この季節の定番行事節分。今年は恵方巻きクレープというおやつを作りました。午前中は生クリーム作りから始めて準備しました。昼食は牛肉の甘辛煮やイクラをふんだんにのせたちらし寿司を食べました。腹ごしらえができて戦う準備万端で迎えた二人の鬼を、力いっぱい投げつけた豆で無事退治できました。途中で休憩なのか豆を食べていた方もおられましたね。豆まきを終えて、恵方巻きクレープの仕上げをして、皆さん恵方巻きクレープを丸かじりして無病息災を願いました。

お誕生日会 2月にお誕生日を迎えられる方は1名いらっしゃいました。好きなおかずを特別メニューとして提供し、ケーキのロウソクの火を消していただき、プレゼント贈呈してお祝いさせていただきました。ご家族様からもプレゼントを届けていただき、お誕生日を迎えられた方はとても喜んでおられました。お誕生日おめでとうございます。

お雛様飾り 正月が明けて2月に入って節分が終わり、ついに出せましたひな人形。皆さんにもお手伝いいただき、無事に飾ることができました。いつ見ても立派なひな人形ですので、飾り終えた後はみんなでゆっくりと眺めていました。来月のひな祭りが楽しみです。

防災・消防避難訓練 年間何度も行っています防災・消防訓練。今回も避難訓練をしっかり行いました。何度行っても身の引き締まる思いですが、もしもの時に備える事は大切ですね。

別紙回答用紙項目①へのご記入をお願いします。

・身体的拘束等廃止委員会

業務改善会議での研修ですが、鈴の家における身体的拘束等適正化のための指針を再確認しました（別紙資料をご参照ください）。

別紙回答用紙項目②へのご記入をお願いします。

・ケアにおける実践・取り組み等

お薬についてご報告した事がありましたが、今回は排便についての対応です。皆さん排便間隔や病状や処方薬などは様々です。処方薬でも特に緩下剤については、主治医先生・訪問看護師さんと相談しながら、服薬タイミングや投与量の調整を行っています。薬剤以外では、朝一番の牛乳、甘酒、ヨーグルトや果物、食材選びなど色々と試みて、出来る限り自然に排便を誘発できるよう、日々検討しながら対応しています。以前水分摂取についての報告の中で、水分量と排出量のチェックも行うとありましたが、排便についても水分はもちろんですが食事等の摂取量も関係していますし、運動や入浴なども関係しています。毎回成功例ばかりではありませんが、出来る限り不安や不調に繋がらないよう今後も配慮対応できるようにしていきたいと思っています。

新型コロナウイルス対策につきましても引き続き、随時手洗い・消毒・換気・室温湿度管理などを行い、普段から行っている体調管理などに、より配慮する形で日々取り組んでおります。

別紙回答用紙項目③へのご記入をお願いします。

・次年度の行事・外出計画について

次年度令和5年の行事・外出計画ができました。新型コロナウイルスの流行の動向によって内容などに変更が生じるかもしれませんが、次年度もみなさんに季節などを感じていただき、日々の生活を楽しんでいただけるようにと考えております。

別紙回答用紙項目④へのご記入をお願いします。

・意見交換

グループホームの運営や運営推進会議など、ご意見・ご感想を、別紙回答用紙項目⑤へのご記入をお願いします。

次回の運営推進会議は

5月28日（日）10：00から予定しております。

どうぞ宜しくお願いします。

別紙回答用紙にご記入いただきましたご意見、ご感想などを議事録としてまとめて、後日配布させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

# 令和4年度 第6回 グループホーム鈴の家 運営推進会議(書面開催)議事録

3月10日(金)

書面開催に関する案内と資料などの配布開始

配布件数 12件

入居者様9名のご家族様

地域包括支援センターいなえ様 自治会長様 地区民生委員様

3月22日(水)

回収終了

回収件数 8件

3月31日(金)

議事録の配布開始

配布件数 12件

入居者様9名のご家族様

地域包括支援センターいなえ様 自治会長様 地区民生委員様

## 書面回答内容

### ○グループホーム鈴の家活動報告について

・2023年新年をむかえ1月～3月とにぎやかにイベント企画をして頂きありがとうございます。写真から皆様が笑顔でいきいきと過ごされている様子で鈴の家には沢山の福が来ていますね。そして皆様がより若くなられた様に感じました。いつもいろいろと創意工夫してお料理から季節のイベント企画、準備、そして鬼さんやメイク係と演出して下さいありがとうございます。

・毎回ブログや活動報告写真をとても楽しみにしています。楽しそうに過ごされてる様子がとても良く伝わってきます。

・季節行事、誕生日会などいろいろ企画いただき、写真の様子を楽しみにしています。皆さん楽しんでおられるのがよくわかってありがたいです。

・様々な季節行事を含めての企画に利用者の皆さんの喜んでおられる姿が何よりです。一方で、非常時の対応としての防災・消防訓練にも取り組みを継続しておられる事に敬意を表します。

・活動報告の皆さんの笑顔を見ると、こちらも嬉しくなります。

・利用者に寄り添った活動であると思います。

・楽しそうに過ごされている様子が伝わります。やはり季節のものはよいですね。

・良くしていただいていると感じます。

⇒**新型コロナウイルス感染拡大の影響で、面会の制限にご協力をいただきありがとうございます。その中でも、元気に過ごしてくださっている様子をブログにてお伝えし、また、楽しみにしてくださっているというお言葉をいただき、大変嬉しく思っております。今後も楽しく面白い日常生活をお伝えできるブログの更新に努めてまいります。**

⇒**防災・消防訓練は、年4回は必ず行っています。夜間火災などを想定し、スタッフ1人で入居者様を安全に素早く避難してもらうにはどうするべきだったかと、毎回課題が残っております。火災を起こさないのが1番ですが、もしもの時に慌てず安全に行動できるような心構えも身につけていきたいと思っております。**

### ○身体的拘束等廃止委員会について

・身体拘束等適正化のための指針を再確認して、より良い介護を提供して下さいありがとうございます。お陰様で伯母は幸せに穏やかに過ごさせて頂いております。大変お世話になりますどうぞよろしくお願いいたします。

・継続した取り組みをお願いします。

・利用者様によっては十分に意思疎通が図られないケースが多いと思われる中で、不断の努力をされておられる事に敬意を表します。マニュアルというのは常々見直しが行われる事も大切ですので継続される事を望みます。

・毎回きちんと努力して下さいありがとうございます。

・指針を定め、しっかり取り組んでいただいています。

・指針をしっかりと文書で出されているところがすばらしいと思います。

・理解します。

⇒**毎月継続して取り組みを行っています。毎回同じような内容にはなりませんが、指針を再度確認し、常時マニュアルを見直しています。継続して取り組むことで、職員の意識付けにも繋げていきたいと思っております。**

### ○ケアにおける実践取り組み等について

- ・できる限り自然に排便を誘発できるよう、日々検討しながら対応して下さりありがとうございます。
- ・排便は個々に違いもありますが大切な事と思います。体調等を見て下さりながら対応して下さりありがとうございます。
- ・個々のケースが異なる中、対応いただきありがとうございます。年齢的にも難しくなってくると思いますが、引き続きの対応をお願いします。
- ・引き続き宜しくお願い致します。
- ・排便は個人差があり、とくに対応が大変だと思います。体調や気分が落ち着くように対応して下さりありがとうございます。
- ・柔軟なご対応をいただいています。
- ・主治医や訪看と相談して、自然排便に近づける取り組みがすばらしいと思います。
- ・賛同します。

⇒うまく排便ができないと、精神的に不安定になったり、不眠、食欲不振等に繋がったりすることがあります。本来はお薬を使用せず自然な排便を促せると良いのですが、お薬は必要になっているのが現状です。中でも運動や食物繊維の多く含んだ食事、乳製品等の提供、排便時の姿勢など、取り組めることはまだまだ沢山あると考えております。今後も継続した取り組み、知識の習得に努めてまいります。

### ○次年度行事・外出計画について

- ・毎月お楽しみ行事があり、季節を感じながら過ごせる伯母は幸せだと思います。伯母がこの様な行事を暮らしを通して私に教えてくれた頃がなつかしく思います。
- ・いつも沢山の行事を考えて下さっており季節感も楽しめるよう工夫して下さっていて嬉しく思います。少しずつ外出も自由に出来るようになれば良いなあと思います。
- ・毎月の行事を見ているだけで楽しんでくれるだろうと想像できます。七夕会の浴衣姿、今年も楽しみにしています。
- ・感染症が終息した訳でもありませんが、引き続きご苦勞を頂きながら計画、実行にあたって頂く事に感謝申し上げます。
- ・楽しい行事計画ありがとうございます。
- ・承知しました。
- ・外出を取り入れながら、変化ある生活が味わえるとよいですね。
- ・賛同します。

⇒ご家族様も交えての行事なども「いつかしたい！」と思いながら、新型コロナウイルスの終息を願っております。入居者様はもちろん、ご家族様にも楽しんでいただける行事の提案ができればと思います。

### ○意見交換について

- ・先日は伯母の様態の変化に迅速に対応して頂き、そして介護して下さいありがとうございました。水分摂取量の変化から熱がある事に気づいて下さるスタッフの方々の観察力から、とてもレベル高い介護を感じました。本当にありがとうございました。
- ・コロナへの対応方法も変わっていく中で、不安に感じることも変わるかと思えます。なかなか対面も難しいと思います。今後もよろしくお願い致します。
- ・いつも母がお世話になりありがとうございます。今後共よろしくお願い致します。
- ・特にありません。
- ・特になし。
- ・特にありません。

⇒今年度も、書面開催での運営推進会議となってしまいました。皆様のご協力をいただきまして1年間の運営推進会議が行えましたこと、本当にありがとうございました。この文章文書でお礼を申し上げます。ご無礼をお許しください。次年度に関しましても、また書面開催となる可能性があります。集合開催に向けて検討を重ねてまいりたいと思っております。今後どうぞご理解ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

次回開催予定 令和5年 5月28日(日) 10:00～

以上