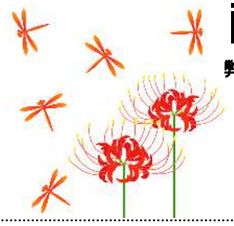
鈴木ヘルスケアサービス新聞

編集・発行・印刷　鈴木ヘルスケアサービス株式会社
彦根市後三条町350－3　【TEL】0749－24－0656　【FAX】0749－24－0408
【公式HP】http://www.suzukihealthcare.co.jp　【E-mail】info@www.suzukihealthcare.co.jp
【Facebook】 http://www.facebook.com/suzukihealthcare

182号
2018年9月号

みなさまこんにちは、毎日非常に暑い日が続いています。このような暑い残暑もめずらしいですね。台風もたくさんやってきますし、これからが台風の本番ですから、災害がこれ以上起こらないような対策をしないといけませんね。

さて、夏の疲れがでてくる時期でもあります。体調管理には十分気をつけてお過ごしください。



弊社デイサービス各所
ブログリンク
（モバイル版）

鈴木ヘルスケアサービス社長ブログ
社長の日々のブログです【http://blogs.yahoo.co.jp/healthcaresuzuki】

グループホーム鈴の家（すずのいえ）にゅーす

夏祭り

8月10日に夏祭りをしました。昼食には、焼きそばとお好み焼きをしました。お好み焼きでは、うまくひっくり返すことができ、歓声があがっていました。

昼食の後には、金魚すくいやヨーヨーつり、スーパーボールすくいをしました。金魚すくいでは皆さん張り切ってすくっておられ、とても楽しんでいただけたようです。

カラオケ♪

8月はカラオケに行って来ました。各々に懐かしい歌を歌い、美声が部屋に響いていました。やはり大きい声を出すのはいいことですね。また皆さんで行きましょう。

グループホーム鈴の家の日々ブログ
グループホーム鈴の家（すずのいえ）の暮らしを紹介しています。【http://blogs.yahoo.co.jp/suzunoiesuzuki】

鈴木ヘルスケアサービス
〒522-0086　滋賀県彦根市後三条町350-3

居宅介護支援事業所	TEL 0749-24-0656	FAX 0749-24-0408
ホームヘルパーステーション	TEL 0749-24-0656	FAX 0749-24-0408
介護タクシー	TEL 0749-24-0460	FAX 0749-24-0408
彦根市地域包括支援センターすばる	TEL 0749-24-0494	FAX 0749-24-0408

鈴木ヘルスケアサービスとりいもと
〒522-0004　滋賀県彦根市鳥居本町670

居宅介護支援事業所	TEL 0749-21-5410	FAX 0749-21-5464
デイサービスセンター鈴の音	TEL 0749-21-5460	FAX 0749-21-5464
小規模多機能ホーム鈴の郷	TEL 0749-22-5544	FAX 0749-21-5464
彦根市地域包括支援センターすばる	TEL 0749-21-5412	FAX 0749-21-5464

鈴木ヘルスケアサービスひらた
〒522-0041　滋賀県彦根市平田町258-3
デイサービスセンターべるふらっとTEL 0749-24-0445　FAX 0749-24-0477

鈴木ヘルスケアサービスいなえ
〒521-1105　滋賀県彦根市田原町87-2

居宅介護支援事業所	TEL 0749-43-7660	FAX 0749-43-7665
デイサービスセンターべるグリーン	TEL 0749-43-7661	FAX 0749-43-7665
グループホーム 鈴の家	TEL 0749-43-7662	FAX 0749-43-7665

鈴木ヘルスケアサービスこうら
〒522-0271　滋賀県犬上郡甲良町下之郷1509

甲良町デイサービスセンターかつらぎ	TEL 0749-38-8233	FAX 0749-38-8288
地域支援事業	TEL 0749-38-8282	FAX 0749-38-8288

「子育てサポート企業」として「くるみんマーク」取得
〔平成28年4月〕
「滋賀県ワーク・ライフ・バランス推進企業」登録
〔平成28年9月〕
「滋賀県女性活躍推進企業・2つ星企業」認証
〔平成28年10月〕
厚生労働省「若者応援宣言企業」

鈴の郷日記

夏野菜

プランター畑で収穫したキュウリを利用者さんと一緒に調理しました。

浅漬けやたたきキュウリ、かっぱ巻きも作ってみました。

流しそうめん

夏の定番、流しそうめんをしました。

「やっぱりそうめんはおいしいな～」と皆さん喜んでくださいました。

「流すのはそうめんだけでなく、そばや細いうどんもいいね！」と皆さんからアイデアが出ました。また挑戦してみたいですね。

外出

ファーストフード店におやつを食べに行ってきました。

「足を運んでおやつを食べると、もっとおいしいね」と、適度な運動と気分転換にもなりました。

小規模多機能ホーム鈴の郷の日々

小規模多機能ホーム鈴の郷の暮らしを紹介するブログです。【 http://blogs.yahoo.co.jp/suzunosatosuzuki】

デイサービスセンターべるふらっと

べるふらっと通信

第206号

脳トレ&体幹トレーニング

脳トレ効果もあり体幹や指先の筋力アップにもなる『ブレイン・トレーニング』です。初回は東海道新幹線、駅名を並べていきます。多数の方々がチャレンジしてくださいました。

正座

「見てください！正座ができるようになりました。」とM様が職員に見せてくださいました。デイサービスでのトレーニングの成果であると喜んでくださっていました。

興奮！夏の甲子園

滋賀県代表　近江校の試合が始まると、大勢の利用者の方々がテレビに釘付けとなりました。時折、興奮しながら大きな歓声が上がっていました。

芸術作品

テーブルにある野菜、あるいは雑紙に掲載してある美しい風景を、真っ白なスケッチブックに模写されます。

「大したことはありませんよ。」と言われますが大した才能であります。折角ですので手作りの額に入れて飾らせて頂きました。

デイサービスセンターべるふらっとの日々

デイサービスセンターべるふらっとの暮らしを紹介するブログです。【 http://blogs.yahoo.co.jp/bellflatsuzuki 】

べるグリーン通信

万灯祭

今年も多賀大社の万灯祭に行って来ました。

立派な沢山の提灯を見て「提灯がすごいなあ」と皆さん喜んでおられました。

お出かけ

ビバシティなどに買物やイベントを見にお出掛けをしています。色々なイベントがあるので、また出かけましょうね♪

吊るし飾り

毛糸をクリアファイルに巻き付けた吊し飾りができあがりました。様々な色を組み合わせた思い思いの作品で、風に揺れると涼しげな感じに仕上がりました。

調理

畑で採れた野菜を使ってお昼ご飯に一品作って食べて頂いています。新鮮な野菜はおいしいですね。

デイサービスセンターべるグリーンの日々

デイサービスセンターべるグリーンの暮らしを紹介するブログです。【 http://blogs.yahoo.co.jp/bellgreensuzuki 】

鈴の音時間

多賀大社万灯祭

猛暑の中、男性利用者様４人が麦わら帽子で日差しを和らげ、元気にお多賀さんをお参りされました。

強烈な日差しにもめげず、外出大好きな皆さんです。

お多賀さんのご利益を頂いて、この夏も達者で乗り切れそうです。

コスモス を色紙に飾って

コスモスをモチーフに、それぞれが思い思いに貼り絵や色塗りをされながら、自分だけのコスモス色紙が完成しました。

ひまわりの季節からコスモスの季節へ…、秋が待ち遠しい毎日です。

盆法要

8月14日、光善寺住職様が盆法要のおつとめをしてくださいました。

前日には利用者様が念入りに法要の準備をしてくださいました。

小規模多機能ホーム鈴の郷からも4人のご利用者が参加され、お盆法要の時間を一緒に過すことができました。今年から鳥居本町にある11ヶ寺のお寺が順番に法要のために足をお運び頂いています。鳥居本町内のお寺が鈴の郷と鈴の音を見守ってくださっています。

デイサービスセンター鈴の音の日々

デイサービスセンター鈴の音の暮らしを紹介しているブログです。【 http://blogs.yahoo.co.jp/suzunonesuzuki 】

月刊 甲良町デイサービスセンターかつらぎ

夏野菜で元気！

大きな南瓜をいただきました。

「かぼちゃは若いより、ひねた方がおいしいのよ！」南瓜一つでもコミニュケーションが広がります。

煮てもおいしいですがその日は「かぼちゃ羊羹」を作っておやつにいただきました。
「おいしいわ！」

運動

平行棒を利用して腰を伸ばし、姿勢を正しく！
お腹にも力がはいります。

ゴムバンドを使って腕伸ばし
お互いに声かけしながら
「がんばれ～！」「息を止めないでね」
「（う～ん！）あぁ～えら！」

日常のひとコマ

食器を洗ってくださったり、食器を拭いてくださったり…、

皆さんいつもありがとうございます。

遊びレクレーション

ペットボトル倒し！一本のペットボトルをめがけて…
「ヨイショ！」「それ！」

厳しい暑さの中ですが、今月もフロアは皆さんの明るい笑顔と大きな声で元気があふれています！

デイサービスセンターかつらぎのブログ

甲良町デイサービスセンターかつらぎの暮らしを紹介しています。【http://blogs.yahoo.co.jp/katsuragisuzuki】

地域支援事業（筋力トレーニング）

【 肩の運動 】

・肩こり予防・改善、姿勢改善等に効果があります。

① 肩回し（各５回）
腕の力を抜き、肩甲骨を寄せながら肩を回します。
前回し、後ろ回しをそれぞれ行いましょう。

② 肩の上げ下げ（３回）
腕の力を抜き、肩をすくめます。
脱力し肩を下ろしましょう。

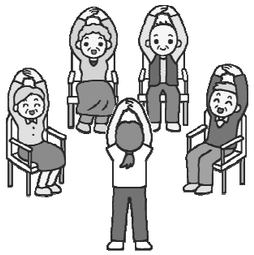
注意点

・痛みがある場合は運動を中止してください

ケアマネ便り

5月号より、シリーズで平成30年度介護報酬改定について紹介しています。

■ 通所介護・地域密着型通所介護（デイサービス）



◇ 生活機能向上連携加算の創設

自立支援・重度化防止に向けた介護を推進するため、デイサービスの職員と外部のリハビリテーション専門職が連携して機能訓練のマネジメントをすることについて評価されるようになりました。

＜ 改 定 前 ＞	＜ 改 定 後 ＞
な し	生活機能向上連携加算　200単位／月（新設） ＊個別機能訓練加算を算定している場合は 100単位／月

◇ アウトカム評価の創設

自立支援・重度化防止の観点から、一定期間内に利用した方のうち、ADL（日常生活動作）の維持または改善の度合いが一定の水準を超えた場合、新たに評価されることになりました。

＜ 改 定 前 ＞	＜ 改 定 後 ＞
な し	ＡＤＬ維持等加算(Ⅰ)３単位／月（新設） ＡＤＬ維持等加算(Ⅱ)６単位／月（新設）

アウトカム評価とは…

「アウトカム」とは、日本語で言うと「成果」や「結果」という意味です。
また、「ＡＤＬ」とは、食事や排泄、着替えなど、生活を営む上で不可欠な基本的動作＝日常生活動作のことをいいます。
共通の指標を用いて利用者のＡＤＬのレベルを測り、その内容が維持、改善された場合、それに見合った評価をされることになったのが今回の「アウトカム評価」です。
つまり、デイサービスを利用している方の普段の生活動作の状態が良くなると、その事業所が評価されるという仕組みです。

鈴木ヘルスケアサービス･ケアマネブログ

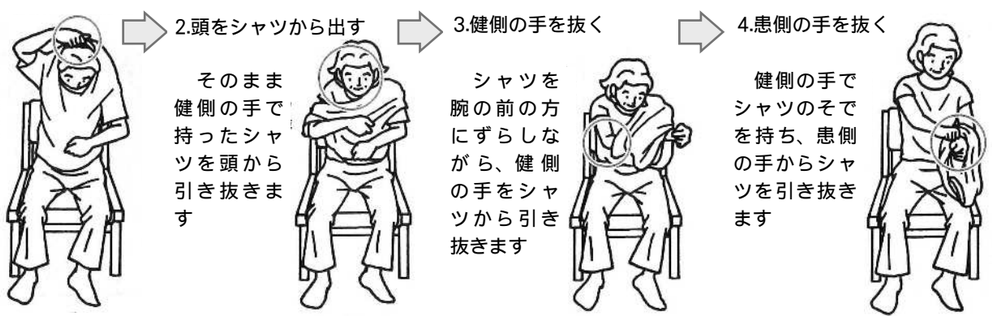
ケアマネジャーの日頃の活動など紹介しています
［ https://blogs.yahoo.co.jp/suzukihealthcarekyotaku ］

はーい、ヘルパーでーす!　脱 衣 の 方 法

「着患脱健」が着脱の基本

介護の世界に「着患脱健」という言葉があります。服を着る時はマヒのある側（患側）から、逆に脱ぐ時はマヒのない側（健側）から行う、という意味です。片マヒがあっても、この原則をふまえると一人で衣服の着脱ができます。
介護者にとって脱衣場は、お年寄りの身体機能をチェックする場所です。手足の動きや声かけへの反応を見て、できない部分を手伝いましょう。

丸首シャツを脱ぐ



前開きのシャツを脱ぐ

ズボン･パンツを脱ぐ

【参考】全面改訂版「新しい介護」