鈴木ヘルスケアサービス新聞

編集・発行・印刷　　鈴木ヘルスケアサービス株式会社
彦根市後三条町350－3　【TEL】0749－24－0656　【FAX】0749－24－0408
【公式HP】http://www.suzukihealthcare.co.jp　【E-mail】info@www.suzukihealthcare.co.jp
【Facebook】http://www.facebook.com/suzukihealthcare

184号
2018年11月号

皆さんこんにちは、秋が日に日に深まってまいりました。昼夜の寒暖の温度差があり、身体にとてもつらい時期ですが、風邪をひかれないようにお気をつけください。

寒くなってきますと気をつけなければならないことの一つがインフルエンザです。今年はインフルエンザワクチンが不足しているともお聞きしています。早めにインフルエンザワクチンの予防接種をして、今から予防をしっかり行ってください。

弊社デイサービス各所
ブログリンク
（モバイル版）

鈴木ヘルスケアサービス社長ブログ

社長の日々のブログです【http://blogs.yahoo.co.jp/healthcaresuzuki】

デイサービスセンターべるふらっと

べるふらっと通信

第208号

ラン とも RUN伴 に参加しました!

10 月 13 日（土）「RUN伴（ランとも）」にご利用者のM様・N様・スタッフで参加しました。

RUN伴とは、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒に北海道から沖縄までタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。認知症の人との出会うきっかけがなかったがために、認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々も、喜びや達成感を共有することを通じて、認知症の人も地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できるイベントです。

次頁で当日の様子をご紹介しています。

11：00
彦根地域の最初の走者がデイサービスセンターべるふらっとからスタートしました。ご利用者さんも総出で出発を応援します。

この日の為にRUN伴応援グッズを色々作りました

スタッフからM様・N様にタスキをつなぎます

M様・N様がタスキを次の方につなげます。

皆様の参加、応援ありがとうございました！

グループホーム鈴の家日和（すずのいえびより）

消防避難訓練

今回は隣のデイサービスセンターべるグリーンと合同で行いました。避難経路の確認をしながみんなで行いました。備えあれば憂い無しですね。

秋ですね・・・

秋の気温、秋の風、秋の風景が目立ってきました。

グループホーム鈴の家の中も秋の飾りを作りました。

時にお話ししながら、時に無言で一心に作っていただきました。

グループホーム鈴の家の日々ブログ

グループホーム鈴の家（すずのいえ）の暮らしを紹介しています。【http://blogs.yahoo.co.jp/suzunoiesuzuki】

べるグリーン通信

2018 べるグリーン運動会

体育の日にちなみ、フロア内で運動会を紅白に分かれて開催しました。

借り物仮装競争・パン食い競争ならぬお菓子食い競争など全7種目、カラダを動かしつつ笑顔あふれる運動会になりました。

最後には素敵なメダルが皆さんに授与されました。

園芸作業

キンセンカ・水仙・ノースポールなど季節の花々と、じゃがいも・玉ネギを植えていただきました。

きれいに咲く花とおいしい野菜の収穫が楽しみです♪

壁面コスモス

ビニールテープを花びらに見立ててコスモスを作っていただきました。

べるグリーンのフロアいっぱいに咲いています。

ランとも RUN伴 応援!

デイサービスセンターべるグリーンからもRUN伴応援にかけつけました！沿道やゴール前で大きな声で声援を送りました。

デイサービスセンターべるグリーンの日々

デイサービスセンターべるグリーンの暮らしを紹介するブログです。【 http://blogs.yahoo.co.jp/bellgreensuzuki 】

地域支援事業・筋力トレーニング・

【 大腿部後面からふくらはぎにかけてのストレッチ運動 】

① 片足を前に伸ばします。
この時、膝をしっかりと伸ばし、つま先を上げましょう。

② 両手を太ももものつけ根に置き、背すじを伸ばした状態で、上半身を前に倒します。

③ 10～15秒程度 伸ばしましょう。

④ 反対の足も同様に行います。

注意点

- 呼吸を止めないようにしましょう。
- 痛みのある場合は運動を中止してください。

◯ 伸ばしている部位
大腿部後面からふくらはぎにかけての筋肉

月刊 甲良町デイサービスセンターかつらぎ

かつらぎ大運動会開催！

紅組の入場です。

選手宣誓は、正々堂々とかっこよくきまりました。

10月17、18日に、かつらぎ運動会を開催しました。

当日に向けて、小道具作りや競技や応援合戦の練習を重ねて、準備を進めてきました。当日は、国旗掲揚から始まり、選手宣誓までしていただく、本格的なものになりました。

皆さん、紅白のはちまきを巻いて気合い十分です。「頑張れ～！」と大きな声援が飛び交います。ボールリレーでは「ボール来たよ、はい」と声をかけ合う、チームプレイが素晴らしかったです。

応援合戦も大変盛り上がり、笑顔あふれる２日間となりました。

じゃんけん肩もみゲーム。まずは両手で握手し、交流を深めました。

「じゃんけんほい」「私が負けたから、肩もみするわ」「〇〇さん、気持ち良いわ」

応援合戦は、紅組、白組共に賑やかに行なわれました。「がんばるぞー」

サイコロも皆さんの手作りです！

閉会式では、運動会の成功を祝い「ばんざ～い」

皆さん、お疲れ様でした。

デイサービスセンターかつらぎのブログ

甲良町デイサービスセンターかつらぎの暮らしを紹介しています。【http://blogs.yahoo.co.jp/katsuragisuzuki】

鈴の音時間

外食

皆さんと一緒に「Cafeレストランガスト」へご飯を食べに行きました。

普段食が細い方もいつもと違った雰囲気という事もあり、たくさん食べておられました。「静かで設備が整ってるし、値段も手頃で食べやすい。味もおいしいな～」と皆さん喜んでくださっていました。また来年もどこかに行きたいですね。

コスモス畑

いいお天気が続き利用者さんより「どこかに出かけたいな～」と言う声から、ドライブがてらコスモス畑を見にでかけました。

コスモスは満開で皆さんの顔も自然とニッコリ。道中は柿がたくさん実っていて柿の話とコスモスの話しに花がさいていました。

冬野菜植え

10月も中頃「冬野菜まだ植えてへんのか？もっと早く植えな～今じぶんに植えるんか～？」と叱られながら…冬野菜を植えました。当日は皆さんの的確なご指導のもと、白菜・大根・人参・ほうれん草を無事植える事ができました。冬野菜の成長をあたたかく見守ってください！

米ぬか湯

新米の時期に合わせ、米ぬか湯を実施しました。

米ぬかでお肌がスベスベ♪「米ぬか美人やね～」との声も。体も温まり皆さん米ぬか湯を楽しんでくださっていました。

デイサービスセンター鈴の音の日々

デイサービスセンター鈴の音の暮らしを紹介しているブログです。【 http://blogs.yahoo.co.jp/suzunonesuzuki 】

鈴の郷日記

百寿祝い

10月に100歳になられましたＨさんに、ささやかですがみんなでお祝いをさせていただきました。

社長も参加して、お祝いのケーキと手紙もお贈りし、Ｈさんはとても喜んでくださいました。

脳トレがんばってます

近頃みなさんは脳トレに励んでおられます。
脳トレの種類も増え、それぞれ自分に合ったもので楽しみながら励んでおられます。

今年は残念

宿場祭りにむけ壁面飾り作りをがんばってくださいましたが、台風の影響により残念ながら今年の祭りは中止となりました。

できあがった飾りは、今後鳥居本の文化祭で飾っていただけるようです。

小規模多機能ホーム鈴の郷の日々

小規模多機能ホーム鈴の郷の暮らしを紹介するブログです。【 http://blogs.yahoo.co.jp/suzunosatosuzuki】

ケアマネ便り

5月号より、シリーズで平成30年度介護報酬改定について紹介しています。

■ 通所リハビリテーション（デイケア）

◇ 基本報酬の見直し

通所介護（デイサービス）と同様、事業所のサービス提供時間の実態を踏まえて１時間ごとの設定となり、通所リハビリテーションでは、短時間の集中的なリハビリを評価する見直しとなりました。

例・・・通常規模型事業所（要介護３の場合）

＜ 改 定 前 ＞		＜ 改 定 後 ＞	
3時間以上4時間未満	596単位	3時間以上4時間未満	596単位
4時間以上6時間未満	772単位	4時間以上5時間未満	681単位
		5時間以上6時間未満	799単位
6時間以上8時間未満	1,022単位	6時間以上7時間未満	924単位
		7時間以上8時間未満	988単位

◇ 栄養改善加算の見直しと栄養スクリーニング加算の創設

様々な理由から低栄養が問題になりながら、在宅サービスの現場に管理栄養士がいないことが大きなネックになっていました。

「栄養改善加算」は、外部の事業所との連携でもよいと見直され、「栄養スクリーニング加算」は、栄養状態について利用開始から6か月ごとに確認を行い、各関係機関への相談内容や情報をケアマネジャーに文書で共有した場合に加算されます。介護職員が使える簡便な方法でスクリーニングを行います。
＊スクリーニングとは、栄養改善が必要かどうかを見極めることです。

＜ 改 定 前 ＞	＜ 改 定 後 ＞
栄養改善加算　150単位	変 更 な し
なし	栄養スクリーニング加算　5単位 （6か月に1回を限度とする）

次号でも引き続き、通所リハビリテーションの加算についてご紹介します。

鈴木ヘルスケアサービス･ケアマネブログ

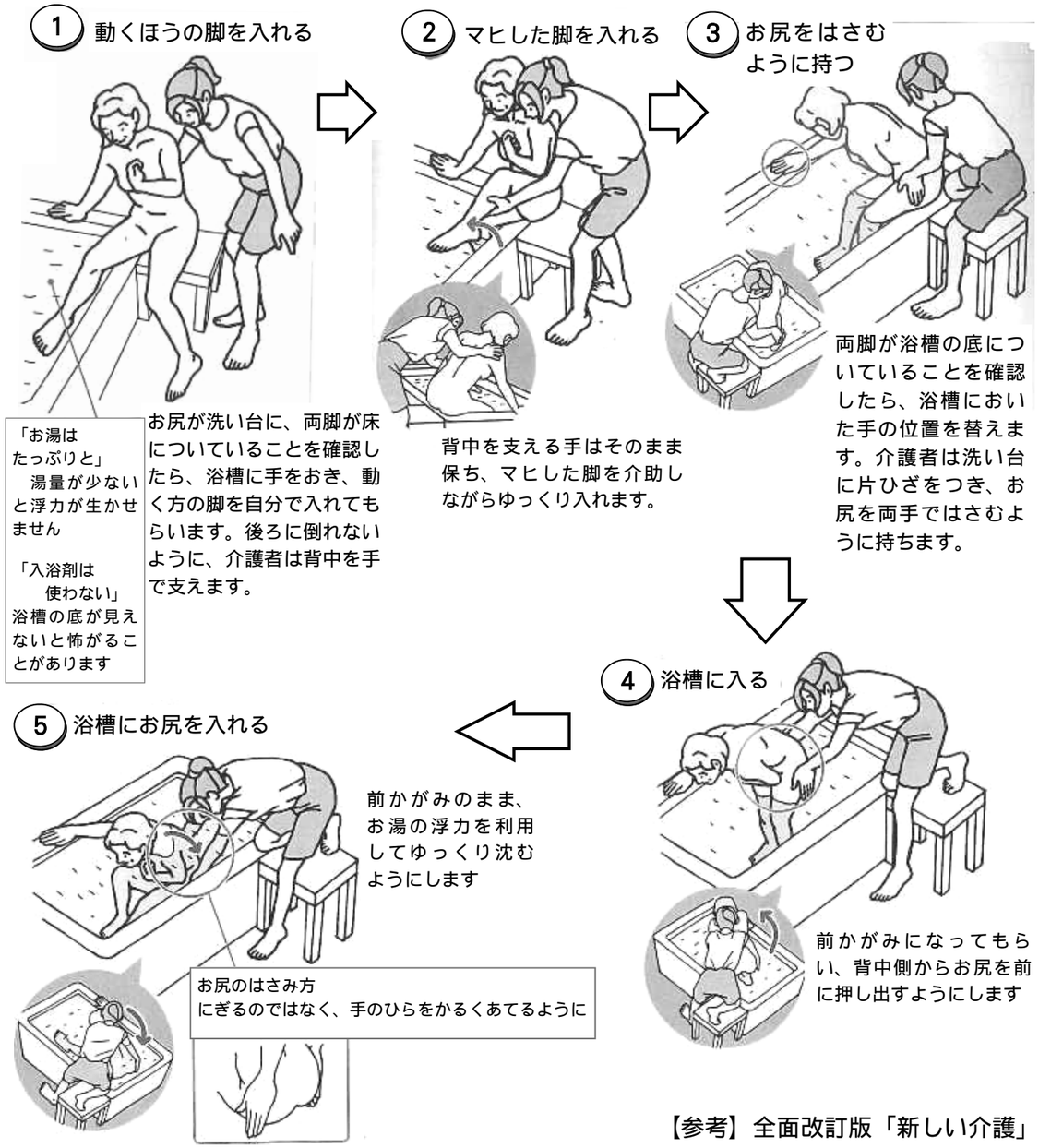
ケアマネジャーの日頃の活動など紹介しています
[https://blogs.yahoo.co.jp/suzukihealthcarekyotaku]

はーい、ヘルパーでーす!

浴槽に入る時の介助法

力の弱ったお年寄りや障害のある人の場合、立った姿勢で入ろうとするとバランスをくずしがちですが、座った姿勢から入ればその心配もありません。歩けない人や立てない人でも座る姿勢さえとれば入浴することができます。

浴槽に入る時の介助法（左片マヒの場合）



【参考】全面改訂版「新しい介護」

鈴木ヘルスケアサービス

〒522-0086　滋賀県彦根市後三条町350-3

居宅介護支援事業所	TEL 0749-24-0656	FAX 0749-24-0408
ホームヘルパーステーション	TEL 0749-24-0656	FAX 0749-24-0408
介護タクシー	TEL 0749-24-0460	FAX 0749-24-0408
彦根市地域包括支援センターすばる	TEL 0749-24-0494	FAX 0749-24-0408

鈴木ヘルスケアサービスとりいもと

〒522-0004　滋賀県彦根市鳥居本町670

居宅介護支援事業所	TEL 0749-21-5410	FAX 0749-21-5464
デイサービスセンター鈴の音	TEL 0749-21-5460	FAX 0749-21-5464
小規模多機能ホーム鈴の郷	TEL 0749-22-5544	FAX 0749-21-5464
彦根市地域包括支援センターすばる	TEL 0749-21-5412	FAX 0749-21-5464

鈴木ヘルスケアサービスひらた

〒522-0041　滋賀県彦根市平田町258-3

デイサービスセンターべるふらっとTEL 0749-24-0445　FAX 0749-24-0477

鈴木ヘルスケアサービスいなえ

〒521-1105　滋賀県彦根市田原町87-2

居宅介護支援事業所	TEL 0749-43-7660	FAX 0749-43-7665
デイサービスセンターべるグリーン	TEL 0749-43-7661	FAX 0749-43-7665
グループホーム 鈴の家	TEL 0749-43-7662	FAX 0749-43-7665

鈴木ヘルスケアサービスこうら

〒522-0271　滋賀県犬上郡甲良町下之郷1509

甲良町デイサービスセンターかつらぎ	TEL 0749-38-8233	FAX 0749-38-8288
地域支援事業	TEL 0749-38-8282	FAX 0749-38-8288

「子育てサポート企業」として「くるみんマーク」取得
〔平成28年4月〕
「滋賀県ワーク･ライフ･バランス推進企業」登録
〔平成28年9月〕
「滋賀県女性活躍推進企業･2つ星企業」認証
〔平成28年10月〕
厚生労働省「若者応援宣言企業」